© Kerstin Folsche Februar 2024

# Neues aus dem Familienzentrum

## Gesunde Ernährung im Kindergarten

Familie Durstig, Familie Frisch, Familie Fruchtig – vielleicht sind diese Namen zu Hause schon einmal genannt worden.
Während der Fastenzeit beschäftigen wir uns intensiv mit dem Thema „Gesunde Ernährung". Einmal pro Woche treffen wir uns mit allen Kindern im Elterncafé und erarbeiten eine neue Stufe der Ernährungspyramide, die auf der Fensterbank aufgebaut ist/wird. Im Vorfeld treffen sich einige Schukis mit Petra und bereiten das jeweilige Treffen vor. So können die Schukis den anderen Kindern die einzelnen Stufen erklären und kleben Bilder mit den entsprechenden Lebensmitteln auf die Bausteine der jeweiligen Stufe. So „wächst" unsere Pyramide jede Woche um eine Etage und bis Ostern werden wir uns mit der gesunden Ernährung richtig gut auskennen. Parallel erblühen am Fenster Blumen. Sie zeigen uns die Zeit bis Osten.
In den Gruppen gibt es ein gesundes Frühstück, welches von uns frisch zubereitet wird. Die Kinder können frei entscheiden, was sie essen möchten. Das Buffet umfasst verschiedene Sorten Brot und Brötchen, Aufschnitt, Käse, Marmelade, Honig, Frischkäse, Gemüse, Obst, Müsli, Joghurt und Milch. Die Auswahl ist reichhaltig und vielfältig, so dass die Kinder die Möglichkeit haben, viele verschiedene Sachen zu probieren. Das schmeckt allen richtig gut!

## An Aschermittwoch ist „alles vorbei"...

Am 14.2.24 trafen wir uns mit allen Kindern in der Turnhalle und haben mit Pastor Paul und Mariele (Pastoralreferentin) einen kleinen Wortgottesdienst gefeiert. Wir haben die Luftschlangen von Karneval verbrannt, als Zeichen, dass etwas vorbei ist und eine neue Zeit beginnt. Die Asche wurde gesegnet und wer wollte hat ein Aschekreuz auf die Stirn bekommen – als Zeichen „Ich bin ein Freund Jesus".

## Karneval im Kindergarten - Zirkus Kunterbunt

Mit viel Spaß und Spannung haben wir die Karnevalszeit in unserem Zirkus Kunterbunt verbracht. In der Turnhalle waren Akrobaten, Seiltänzer und viele andere Artisten oft unterwegs und haben mutig Kunststücke einstudiert. Dabei sind viele Kinder weit über sich hinausgewachsen und haben tolle Leistungen gezeigt. Zauberer haben Zaubertüten gebastelt und das Publikum mit ihren Zaubertricks staunen lassen.
Im Rollenspielbereich gab es zahlreiche Verkleidungsmöglichkeiten und - für viele Kinder ganz wichtig - einen Schminkbereich, in dem sich die Kinder selber schminken konnten.
Zu unserem Fest erschienen alle Kinder und Erzieherinnen bunt verkleidet. In der Bibliothek wurde getanzt, in der Turnhalle gab es noch einmal eine Manege und in den Gruppen konnten die Kinder frei spielen. Zum Frühstück gab es in den Gruppen ein buntes Buffet und wir haben gemeinsam gegessen. Und mit einer Modenschau im Abschlusskreis beendeten wir unser wunderbares Fest.

**Termine im März:**

- 05. März: Große Turnhalle – für unsere „Fast-Schukis & Schukis"
- 12. März: die „Schukis" fahren zur Tafel nach Ibbenbüren (am Vormittag)
- Montag, 18. März: die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche ist am Morgen vor Ort!
- Montag, 18. März: Kinderbibelstunde mit Mariele
- 21. März: Kreativer Frühlingsnachmittag (Infos folgen)
- 24. März: Gottesdienst zu Palmensonntag – das Familienzentrum gestaltet den Gottesdienst mit. Ein Kita-Chor ist geplant. Die Einladung geht nächste Woche raus…
- 25. März: Singtreff

Spruch des Monats...

Zweijähriges Kind fragt die Erzieherin nach dem Ende der bunten Tage:

„Wo ist denn heut' die Schminkerei?" :-)