

Familienzentrum St. Michael

Programm Februar 2024- August 2024

Familienzentrum St. Michael, Michaelstr. 3, 49477 Ibbenbüren

Tel.: 05451 - 15658

Fax.: 05451 - 5448262

Mail: kita.stmichael-bockraden@bistum-muenster.de

www.kitas-ibb.de

In diesem Programmheft finden Sie die aktuellen Angebote Februar 2024- August 2024.

Unsere Angebote richten sich nicht nur an die Familien und deren Angehörige unserer Kindertageseinrichtung, sondern besonders an alle Kinder, Jugendliche, Familien, Senioren und Gruppen außerhalb unseres Hauses.

Wir hoffen, mit unseren Angeboten möglichst viele Familien in Bockraden und Umgebung zu erreichen.

Das Team vom Familienzentrum St. Michael

Ständige Angebote • Offenes Elterncafe' 04 • Elternsprechstunde 05 • Offene Sprechstunde der Ehefamilienberatung 06 • Beratung zum Bildungs- und Teilhabepaket 07 • Sozialberatung für SchuldnerInnen 08 Individuelle Angebote • Elternabend: Thema Schlafen 09 • Elternabend: Thema Geschwister 10 • 1. Hilfe am Kind 11 • Kinder Stark machen 12 • Walderleben 13 • Spielgruppe 14 • Trommelangebot 15 • Flohmarkt 16 • Familiengottesdienste 17 • Diverse Veranstaltungen 18

Inhaltsverzeichnis

Seite

Ständige Angebote/ Beratungsangebote:

> Offenes Elterncafé:

<u>Täglich</u> ab 7:30 Uhr lädt unser Stehcafe', in unserer Eingangshalle, zum Verweilen und zum Austausch der Erwachsenen untereinander ein

Wasser, Tee und Kaffee steht hier für Sie frei zugänglich. Unser Elternbeirat ist an folgenden Tagen vertreten:

- 06.03.2024 ab 14.30 Uhr
- 10.04.2024 ab 08.00 Uhr
- 08.05.2024 ab 14.30 Uhr
- 05.06.2024 ab 08.00 Uhr
- 03.07.2024 ab 14.30 Uhr





> Elternsprechstunde:

... in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Jugendhilfe



Die Entwicklung von Kindern und das Zusammenleben mit Ihnen ist ein großes Glück, stellt uns aber manchmal vor schwierigen Fragen und Herausforderungen. Constanze Hüppe von der Ev. Jugendhilfe Münsterland, bietet eine kostenlose und unverbindliche Beratung an, in der Sie über alle Themen im Leben mit ihren Kindern und deren Erziehung sprechen können.

An jedem 1. & 3. Mittwoch im Monat, in der Zeit von 8.00 bis 9.00 Uhr, hier vor Ort im Familienzentrum, oder bei einem individuell vereinbarten Termin in der Beratungsstelle.

Alle Informationen werden vertraulich behandelt und unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht! Gerne können wir für Sie einen Termin vereinbaren!

<u>Termin:</u> jeden 1. und 3. Mittwoch und nach Absprache

Ort: Familienzentrum St. Michael

Uhrzeit: 8:00 Uhr - 9:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Constanze Hüppe

Sozialpädagogin, Kinderschutzfachkraft,

Mitarbeiterin der Ev. Jugendhilfe Münsterland

> Offene Sprechstunde der Ehefamilienberatungsstelle

<u>Um was kann es gehen?</u>

- Persönliche Themen
- Ehe und Partnerschaft
 - Um Zufriedenheit zurückzugewinnen
 - Während und nach der Trennung



• Unstimmigkeiten mit Eltern, Geschwistern oder Freunden

Wie sind wir zu erreichen?

- Montags und Mittwochs wöchentlich von 12.00- 13.00 Uhr in den Räumen der Beratungsstelle Klosterstraße 19, 49477 Ibbenbüren
- ❖ Telefonisch unter 05451/5002-23 oder 05451/5002-53
- ❖ Gerne helfen wir Ihnen auch bei der Vereinbarung für einen Termin in den Räumlichkeiten unserer Einrichtung.

Die Beratung ist allen zugänglich und kostenfrei. Die Berater*innen sind zur Schweigepflicht verpflichtet.

Beratung zum Bildungs-und Teilhabepaket (BuT)

Damit alle Kinder mitmachen können!

Sie haben Schwierigkeiten, das nötige Geld für das Schulmaterial Ihrer Kinder aufzubringen? Sie können sich die nächste Klassenfahrt Ihres Kindes nicht oder nur sehr schwer leisten? Ihr Kind braucht Nachhilfe? Das Mittagessen in der Schule kostet zu viel? Dann können Sie dafür finanzielle Unterstützung bekommen. Wie? Mit den Leistungen für Bildung und Teilhabe, auch als Bildungspaket bezeichnet.

Die meisten dieser Zuschüsse werden bis zum 25. Geburtstag gezahlt. Sie haben Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe wenn Sie oder Ihre Kinder bereits eine der folgenden staatlichen Unterstützungen beziehen:

- ·Kinderzuschlag
- ·Arbeitslosengeld II
- ·Sozialgeld
- ·Sozialhilfe
- ·Wohngeld
- · Asylbewerberleistungen

Sie oder Ihre Kinder beziehen keine dieser Leistungen, aber Ihr Einkommen reicht zum Beispiel nicht für Klassenfahrten? Dann besteht eventuell ein Anspruch auf Grundsicherung für Arbeitsuchende oder auf Sozialhilfe (Bedarfsauslösung). Für gemeinschaftliche Freizeitangebote gibt es bis zum 18. Geburtstag finanzielle Unterstützung.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Kontaktaufnahme. Beratungstermine können auch bei uns in den Räumlichkeiten stattfinden.

Ansprechpartnerin:

Maren Keller Sozialpädagogin B.A. Tel.0170 -8791414 keller@ev-jugendhilfe.de

Schlegelstraße 28 49477 Ibbenbüren



Sozialberatung für SchuldnerInnen& Verbraucherinsolvenzberatung



Die Schuldenberatung bietet Ihnen:

- Haushalt- und Budgetberatung
- Beratung und Unterstützung bei drohendem Wohnungsverlust oder drohender Einstellung der Energieversorung
- Bestandsaufnahme und Aufarbeitung der Verschuldungssituation
- Hilfe bei der Schuldenregulierung, z.B. Verhandlungen mit Gläubigern
- psychosoziale Begleitung zur Verhinderung erneuter Überschuldung
- Informationen zum Zwangsvollstreckungsschutz
- Ausstellung von Pfändungsschutzkontobescheinigungen nach § 850k Abs.5 ZPO (P-Konto)

<u>Die Insolvenzberatung bietet Ihnen:</u>

- Individuelle Beratung über den Ablauf und die Bedingungen des Insolvenzverfahrens
- Durchführung des außergerichtlichen Einigungsversuches mit den Gläubigern
- Erteilung einer Bescheinigung bei Scheitern des außergerichtlichen Einigungsversuches
- Hilfe bei der Antragstellung zur Eröffnung des gerichtlichen Insolvenzverfahrens

Ansprechpartner

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung Oststraße 39 | 49477 Ibbenbüren

Telefon: 0 54 51 - 96 86 - 0 Fax: 0 54 51 - 96 86 - 86

E-Mail: schuldnerberatung@skf-ibbenbueren.de

- Gerne helfen wir Ihnen auch bei der Vereinbarung für einen vertraulichen Termin in den Räumlichkeiten unserer Einrichtung.
- Die Beratung ist allen zugänglich und kostenfrei. Die Berater*innen sind zur Schweigepflicht verpflichtet.

Veranstaltungen für Erwachsene

Elternabend: Thema Schlafen

... in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Ibbenbüren

Entdecken Sie, wie Sie den Schlaf Ihrer Kleinen verbessern können.

- 1. Schlafstörungen verstehen: Erfahren Sie, wie Sie häufige Schlafprobleme erkennen und angehen können.
- 2. Schlafhygiene: Kleine Veränderungen in der Umgebung und Routine für einen besseren Schlaf.
- 3. Rituale für Ruhe: Schaffen Sie mit einfachen Ritualen Sicherheit und Struktur.
- 4. Progressive Muskelrelaxation: Lernen Sie entspannende Übungen für eine ruhige Schlafenszeit.
- 5. Das Wachtier und das Schlaftier: Entwickeln Sie mit Ihren Kindern positive Vorstellungen für eine entspannte Nacht.

Gemeinsam schaffen wir einen erholsamen Schlaf für die ganze Familie!

Sollten Sie währenddessen eine Kinderbetreuung benötigen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung mit an.

Termin: 14.03.2024 um 14.30-ca. 16.30 Uhr

Kosten: 3€

Ort: Familienzentrum St. Michael

Referent*in: Anja Rüther

Anmeldung: bis zum 07.03.2024 im Familienzentrum St. Michael

Elternabend: Thema Geschwister

... in Zusammenarbeit mit der Familienbildungsstätte Ibbenbüren

Kinder haben keinen Einfluss darauf, ob sie als erstes, zweites oder weiteres Kind geboren werden. Sie bekommen einen Platz in ihrem Familiensystem und spielen dort ihre Rolle. Aber wer macht eigentlich unsere Kinder zu Kämpfern, Prinzessinnen oder Nesthäkchen? Und warum sind einige Geschwisterbeziehungen so harmonisch und warum gibt es in anderen Familien ständig Geschwisterstreit?

An diesem Abend wollen wir uns damit beschäftigen, was schon bei der Rollenfindung unserer Kinder wirkt und ob und wie die gefundene Rolle das Verhalten des Kindes und die Geschwisterbeziehung beeinflusst. Welche Stärken unserer Kinder können wir als Eltern nutzen, um positiv auf Konflikte und andere Schwierigkeiten zu reagieren?

Termin: 23.05.2024 von 19.30-21.45 Uhr

Kosten: 3€

Ort: Familienzentrum St. Michael

Referent*in: Jutta Stockmann

Anmeldung: bis zum 16.05.2023 im Familienzentrum St. Michael

1. Hilfe am Kind

.... in Zusammenarbeit mit dem DRK Ibbenbüren



"Richtig helfen können - ein gutes Gefühl"

Dieser Kurs spricht insbesondere Eltern, Großeltern, und alle, die viel mit Kindern zu tun haben, an. Der Kurs "Erste Hilfe am Kind" macht Sie fit in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Notfällen, in die Kinder involviert sind

Am Ende des Kurses bekommen Sie eine Bescheinigung ausgehändigt.

Themen sind:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- · Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter

Bitte bringen Sie sich selber Verpflegung für den Mittag mit!

Getränke werden gestellt.

Termin: 25.05.2024 von 8.30-16.30 Uhr

Kosten: 45€ pro Person (10€ übernimmt das Familienzentrum)

Ort: Familienzentrum St. Michael

<u>Leitung:</u> Herr Henke

Teilnehmer: Maximal 15 Teilnehmer

Anmeldung: bis zum 13.05.2024 im Familienzentrum St. Michael

Angebote für Kinder

Kinder stark machen

Wie bewege ich mich auf dem Weg zur Schule? Worauf sollte ich achten/ Worauf achten Andere/ Gefahrenquellen -Übungen zur eigenen Wahrnehmung / provozierendes Opfer

- > Kinder die sich bereits in der Schule befinden:
- -Gefahrenquellen im Umfeld der Schule / Schulweg -Umgang mit Anderen
- -Gewalt: Was ist Gewalt? Habe ich sie schon erlebt? Aggressionen?
- -Gruppendynamische Prozesse/ Mobbing
- -Umgang mit Internet/ Handy/ Cybergruppen

Hier sind die Inhalte nur Stichwortartig aufgezählt. Inhalte und Schwerpunkte können sich anhand des Verlaufes während der Kurse verändern (falls der Bedarf sich während der Themen anders verlagert).

Zielgruppe: > Kinder, die sich im `Vorschulalter' befinden:

> Kinder, die sich bereits in der 1. Klasse befinden:

Gruppengröße: ca. 10 - 14 Kinder je Zielgruppe

Termine: Nach Anmeldung jede Gruppe $3 \times 1,5$ Std. Einheiten

(mit Pausen ca. 2 Std.)

Infoabend für alle interessierten Eltern:

<u>Termin</u>: 03.04.2024

<u>Uhrzeit:</u> 19:00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Michael

<u>Leitung:</u> Stefan Schmiemann; Pro Ego

Anmeldung zum <u>Infoabend</u> bis zum 22.03.2024 im Familienzentrum St. Michael

Veranstaltungen für Kinder mit Erwachsenen

Walderleben

Für Familien mit ihren Kindern Walderleben - forschen - in natürlicher Umgebung - eintauchen in die Natur - Bewegungsspiele im Wald - Tipps & Tricks für einen Waldtag - Baumschaukel bauen -Waldbewohner entdecken & bestimmen - Ideen der eigenen Kinder folgen & staunen.

Der Wald befindet sich in Bockraden, ein genauer Treffpunkt wird



Termin: Sa. 04.05.2024 von 10.00-12.00 Uhr

Kosten: 15€ pro Familie

Ort: Wald

Leitung: Claudia Horstmann (päd. Fachkraft für Naturleben

i.d. Kindheitspädagogik)

Teilnehmerzahl: mind. 4 Familien

Anmeldung: bis zum 29.04.2024 im Familienzentrum St.

Michael

Spielgruppe

Begleitet von einer unserer Erzieherin haben Eltern und Kinder die Möglichkeit an 5 Nachmittagen gemeinsam zu spielen. Nebenbei lernt man die Räumlichkeiten der Einrichtung kennen und bekommt erste Fragen über den Kindergartenalltag beantwortet.

Die Spielgruppe ist für Kinder, die bis November 2024 noch keine drei Jahre alt sind.

Diese startet am 21.05.2024 in der Zeit von 15.00-15.45 Uhr in den Räumlichkeiten des Familienzentrum St. Michael.

Dieses Angebot richtet sich vorrangig an die Kinder, die ab August 2024 unsere Einrichtung neu besuchen. Anmeldungen werden nachdem die Zu- und Absagen raus sind, angenommen.

Termin: 5x Dienstags vom 21.05.-18.06.2024

15.00-15.45 Uhr

Kosten: keine

<u>Ort</u>: Familienzentrum St. Michael
<u>Leitung:</u> Ioanna Brand (Mitarbeiterin)

Teilnehmerzahl: maximal 8 Kinder mit einem Erwachsenem

Anmeldung: bis zum 14.05.2024 im Familienzentrum

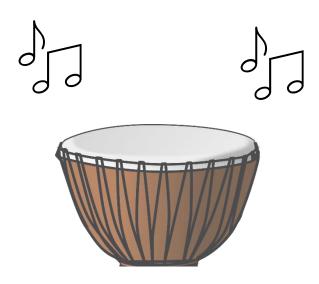
St. Michael

Wir basteln gemeinsam Trommeln und musizieren damit

An zwei Nachmittagen möchte Elisabeth, Eltern und Kindern die Trommel näher bringen.

Zuerst wird für jedes Kind eine Trommel gebastelt. Die Materialien besorgt das Familienzentrum.

Eine Woche später wird die gebastelte Trommel bespielt. Angefangen mit dem Erwärmen der Hände bis hin zur freien Trommelvorstellung. Der Kreativität wird keine Grenzen gesetzt.



Termin: 28.06.2024+ 05.07.2024 jeweils um 14.30 Uhr

Kosten: 7€ Materialkosten

Ort: Familienzentrum St. Michael

Leitung: Elisabeth Schlack (Mitarbeiterin)

Teilnehmerzahl: maximal 8 Kinder in Begleitung eines Erwachsenen

Anmeldung: bis zum 10.06.2024 im Familienzentrum St.

Michael



lm Familienzentrum St. Michael

Kinderkleidung nach Größen und Geschlecht sortiert

Teenie-Mode/ -Bücher
Spielzeug/ Kinderbücher
Kuchenbuffet to go







Wann: Samstag, 16.03.2024









Michaelstraße 3, 49477 Ibbenbüren

20 % des Verkaufserlöses werden an den Kindergarten gespendet!



Sie möchten auch Sachen verkaufen?

Dann können Sie ab dem 24.02.2024

ab 10 Uhr bis zum 28.02.2024

unter dieser Mailadresse: Elternrat.Michael@gmail.com

Chiffrennummern erhalten.



Familiengottesdienste der Michaelgemeinde

03.03.2024 Fastengottesdienst zum Thema 10.30 Uhrzeit "Guten Tag kleines Schweinchen" mit Bilderbuchkino

24.03.2024 Palmensonntag

15.05.2024 Maiandacht

→ Mitgestaltung vom Kindergarten (Einladung folgt)

Voraussichtlich Sommerfest der Michaelgemeinde 23.06.2024 → Mitgestaltung vom Kindergarten (Einladung folgt)

08.09.2024 Familiengottesdienst zum Thema "Freunde" 10.30 Uhrzeit

Voraussichtlich Erntedank in der Michaelgemeinde 06.10.2024 → Mitgestaltung vom Kindergarten (Einladung folgt)

Alle Familien, egal ob Eltern, Großeltern oder Paten, sind herzlich eingeladen! Wir freuen uns, auch die "Kleinen der Gemeinde" zu treffen!

Sie möchten bei der Gestaltung eines Gottesdienstes helfen, so sprechen Sie uns gerne an. Der Familiengottesdienstkreis (FaGo) sucht immer Unterstützung!

Palmstockbasteln

Am 18.03.+19.03.+20.03.2024 können alle Eltern die möchten, gemeinsam mit ihrem Kind einen Palmstock basteln. In der Zeit von 8.00-16.00 Uhr steht hierzu eine Bastelecke bereit. Bitte bringen Sie einen eigenen Stock und Buchsbaum mit. Sollten Sie keine Kindergartenfamilie sein, so melden Sie sich bitte vorher einmal an!

Schultüten basteln

Interne Veranstaltung

Am 10.06.+11.06.+12.06.2024 können in der Zeit von 14.45-16.15 Uhr unsere Schu-bi-du's gemeinsam mit einem Elternteil ihre Schultüte basteln.

Wie die Schultüte aussehen soll, wird vorher mit den Kindern besprochen.

Abschiedsgottesdienst Schu-bi-du's

Interne Veranstaltung

Am 02.07.2024 werden wir um 15 Uhr in der Michaelkirche einen kleinen Abschlussgottesdienst unser Schu-bi-du's feiern. Eine Einladung hierzu folgt separat.

Anmeldungen:

Anmeldur	ngen nehmen wir montags bis freitags
von 7:30	Uhr - 16:00 Uhr entgegen:
Telefon:	05451 - 15658
oder	schriftlich (s. Anmeldung)
oder	per Mail:
kita.stmi	chael-bockraden@bistum-muenster.de
Ansprech	<u>partnerin:</u>
Kira Roß	
mindestens 1 Woche vor Kursbeginn eine Abmeldung erfolgt. Bei einer späteren Abmeldung müssen wir die Kurskosten dennoch erheben. Sollten Sie eine finanzielle Unterstützung benötigen, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Anmeldung Familienzentrum St. Michael	
	ltung:
Name, Vo	orname:
Personen	zahl: Erwachsene, Kinder
Anschrif	t:
	ren, den
Untersch	rift:

Unsere Kooperationspartner

- Frühförderung im Heilpädagogischen Zentrum des DRK-Kreisverband
- Evangelische Jugendhilfe Münsterland gGmbH
- Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF)
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)
- Caritasverband Tecklenburger Land e.V.
- Michael- Grundschule Ibbenbüren
- Seniorenzentrum Bockraden
- Med. Sport- und Gesundheitszentrum Recke
- Turnverein Ibbenbüren
- Therapie- und Präventionszentrum Ibbenbüren
- Arbeitskreis Zahngesundheit im Kreis Steinfurt
- Fachdienst Jugend und Familie der Stadt Ibbenbüren
- Familienbildungsstätte Ibbenbüren
- Bildungswerk Ibbenbüren
- Städtische Musikschule
- Hof Brinkmann
- Logopädie Wibke Jansen
- Brigitte Wesselmann
- PLEmobil Prävention, Lerntherapie und Ergotherapie





































