Kath. Kindergarten St. Michael
Familienzentrum
Michaelstr.
49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451/15658
Nestgruppentel.:05451/8903990
Fax : 05451/5448262
E-Mail : kita.stmichael-bockraden@bistum-muenster.de

Wut im Kinderzimmer

Schreien, Kreischen, Treten, Schlagen, Weinen….- all diese Symptome lassen nur eine Diagnose zu: Das Kind ist wütend!
Wut ist vielschichtig und hat viele Facetten. Was drückt sie in diesem Moment gerade aus? Ärger oder Trauer, Scham oder Stress?
Wenn man lernen möchte, mit den starken Gefühlen von Kindern umzugehen, kommt es auf die eigene innere Haltung an. Entscheidend ist zum Beispiel, ob und wie wir Gefühle bewerten.
Bei diesem Vortrag geht es darum, was Eltern tun können, wenn ihr Kind wütend ist. Und Sie erfahren, was im Kopf eines wütenden Kindes vor sich geht. Außerdem wird erklärt, warum Aggressionen so wichtig sind und was diese wiederum mit Achtsamkeit zu tun haben.
Zu guter Letzt werden Lösungsstrategien vorgestellt, die den Umgang mit dem wütenden Kind erleichtern können.

Termin:	20.04.2021 von 20.00- ca. 21.30 Uhr
Wo:	Online über Zoom (Hierzu benötigen Sie eine feste Internetverbindung und ein technisches Gerät wie z.B. Tablet oder Laptop
Referentin:	Jutta Stockmann
Anmeldeschluss:	12.04.2021

Kath. Kindergarten St. Michael
Familienzentrum
Michaelstr.
49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451/15658
Nestgruppentel.:05451/8903990
Fax : 05451/5448262
E-Mail : kita.stmichael-bockraden@bistum-muenster.de

- Kinder in der Trotzphase

„Nein, Paul, jetzt wird nicht gespielt. Räum auf. Wir essen gleich Mittag“. Und anstatt die Bauklötze wegzuräumen, schmeißt Paul sie unter Protestgeschrei quer durchs Zimmer. Plötzlich ist sie da, die berüchtigte Trotzphase, die Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 3 Jahren durchleben müssen. Fast kein Tag mehr ohne Wutausbruch, Tränen, Machtkämpfe und großes Drama, wenn es darum geht, den eigenen Kopf durchzusetzen! Das kann für alle Beteiligten eine enorme Belastung sein. Umso wichtiger, dass Erwachsene diese Zeit als gesunde Entwicklungsphase begreifen und Kinder kompetent, einfühlsam und Hand in Hand in ihrem Autonomiestreben begleiten, denn diese Phase ist ein Meilenstein der Persönlichkeitsentwicklung des Kindes.
Dieser Themenabend informiert Sie über die wichtigsten Fakten zum Trotzverhalten uns seine Ursachen. Außerdem bekommen Sie praktische Tipps und pädagogisch fundierte Hilfestellungen, damit Sie als Erwachsene den Kindern in dieser Entwicklungsphase hilfreich zur Seite stehen können.

Termin:	27.05.2021 von 20.00- ca. 21.30 Uhr
Wo:	Online über Zoom (Hierzu benötigen Sie eine feste Internetverbindung und ein technisches Gerät wie z.B. Tablet oder Laptop
Referentin:	Jutta Stockmann
Anmeldeschluss:	17.05.2021