

Familienzentrum Püsselbüren

Veranstaltungen

für Personen aller Generationen

von September 2023
bis Februar 2024

Liebe Püsselbürener und Interessierte,

in diesem Programmheft finden Sie eine Übersicht der aktuellen Angebote im **Familienzentrum Püsselbüren**.

Mit unseren Angeboten möchten wir alle Familien in Püsselbüren und Umgebung erreichen.

Sie alle, nicht nur unsere Kindergarteneltern, sind herzlich eingeladen und angesprochen, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, sofern sie nicht als interne Veranstaltungen ausgeschrieben sind.

Wir freuen uns über Ihre Beteiligung an einer oder mehreren Veranstaltungen unserer Angebote.

Rufen Sie uns an oder

schauen Sie einfach mal rein!

Ihr Team vom Familienzentrum Püsselbüren -Kath. Kindertageseinrichtung Herz Jesu

An-/Abmeldung:

Eine Anmeldung kann telefonisch (05451-4994676), per Mail (kita.herzjesu-puesselbueren@bistum-muenster.de) oder persönlich im Familienzentrum erfolgen.

Eine Kursbestätigung geht nicht heraus.

Falls ein Kurs ausfällt, werden die Teilnehmer informiert.

Die Kursgebühren können zu Beginn eines Kurses bar gezahlt werden. Abmeldungen können bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erfolgen.

Bei späteren Abmeldungen, müssen wir die Kursgebühren dennoch erheben.

Sollten Sie eine finanzielle Unterstützung benötigen, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.



HULA HOOP-KURS

Workout mit dem Hula-Hoop zur Stärkung der Körpermitte.

Jeden Mittwoch um 20:00 Uhr in der Ludgerihalle Püsselbüren.

ACHTUNG: Kurs mit Zusatzbeitrag.

Keine begrenzte Teilnehmeranzahl!

Anmeldungen, Fragen etc. bei Melanie Menger unter 01728924333

Unsere Tanzgruppen:



Happies



für Kindergartenkinder Dienstags, 16:00 – 17:00 Uhr

* A

Wildcats

Sei dabei!

für Kinder der 1.-3. Klasse Dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr

Im Pfarrheim Herz-Jesu. Weitere Infos bei Sandra Berning unter 0172/5954227

"Krabbel - und Spielgruppe"

An diesen Vormittagen haben Eltern <u>und</u> Kinder die Möglichkeit, unter Begleitung von Nicole Lüke, miteinander zu spielen und ins Gespräch zu kommen.

Termine: Jeden Dienstag und Donnerstag in der Zeit

von 09.30 Uhr - 11.00 Uhr

Start: ein Einstieg ist jederzeit möglich

Ort: Pfarrheim Herz Jesu (großer Saal)

Alter der Kinder: ab O Jahren bis zum Kindergartenalter

Referentin: Nicole Lüke

Kosten: keine

Teilnehmer: Eltern mit ihren Kindern

Anmeldungen nimmt Nicole Lüke unter der Tel. 0157/56172067 entgegen

"SPRECHSTUNDE IN

ERZIEHUNGSFRAGEN"

Beratungsangebot im Familienzentrum

Bei Fragen in Erziehungsangelegenheiten jeglicher Art, steht Ihnen **Frau Holzem** (Sozialpädagogin der Evangelischen Jugendhilfe) in Ibbenbüren als kompetente Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Die Möglichkeit zum Gespräch besteht im Familienzentrum jeweils am Dienstagvormittag in der Zeit von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr oder nach Absprache.

Um Zeitüberschneidungen und Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Anmeldung im Familienzentrum Püsselbüren unter Tel. 05451-4994676 möglich!

Evangelische Jugendhilfe Münsterland



JEDEN 2. MONTAG IM MONAT VON 16⁰⁰-18⁰⁰ UHR



Jeden 2. Montag im Monat von 16⁰⁰-18⁰⁰ Uhr

(Beginn: 11.09.23)

Ort:

Pfarrheim Herz-Jesu Püsselbüren

Kirchstr. 18 49479 Ibbenbüren



Es lebe der Sport!

19 30

Olympiade der Sportabzeichen für groß und klein!

Samstag, 09.09.2023 15:00-17:30 Uhr

Programm:

- Entläufe für das Sportabzeichen
- Abnahme Bambini-Sportabzeichen
- Jazz-Dance Aufführung
- Hüpfburg
- verschiedene Bewegungsspiele
- Kaffee & Kuchen

Rückfragen/Anmeldungen im Familienzentrum Püsselbüren oder bei Kerstin Götten!



xxxxx





ALPAKA-PICKNICK

Große Kulleraugen, ein freundlicher Gesichtsausdruck und ein sanftes Wollgesicht.

Zu einem Picknick zwischen den kuscheligen Alpakas kann wohl keiner "Nein" sagen. Denn auch wenn sie zunächst keine Kuscheltiere sind, wenn man sich ruhig verhält und ihnen Zeit gibt, können Sie sich auch nähern.

Termin: 19.09.2023 / 14.30 Uhr - 17.00 Uhr

Ort: Treffpunkt: Familienzentrum Püsselbüren

Teilnehmer: 15 Kinder

Referent: Gisbert Reekers

SCHAUTAG

Am Samstag, den 23. September 2023,
findet in der Zeit von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr,
ein offizieller Schautag in allen Ibbenbürener
Kindergärten statt. Sie können sich die verschiedenen
Einrichtungen unverbindlich anschauen und sich über die
Konzepte, Angebote und das
Anmeldeverfahren informieren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Familienzentrum Püsselbüren

GEMEINDEFEST

24. September 2023

9:00 Uhr : Gottesdienst mit anschließendem Kirchenkaffee

Ab 14.00 Uhr -17.00 Uhr:

Gemeindefest rund um die Herz Jesu Kirche



ONLINE - ELTERNABEND "MIT GUTEM GEWISSEN –NEIN– SAGEN"

Kinder suchen Grenzen. Kinder brauchen Grenzen. Aber ist das wirklich so?

Statt willkürlich Grenzen zu setzen, brauchen Kinder Eltern, die sich abgrenzen können!

Dieser Abend lädt dazu ein, sich ganzheitlich diesem Thema zu nähern.

Termin: Mittwoch, den 27.09.2023

19.30-21.45 Uhr

Ort: Online / per Zoom

Referentin: Jutta Stockmann

BUCHAUSSTELLUNG

Vom <u>11.10.2023 - 25.10.2023</u> findet die diesjährige Buchausstellung statt.

Hier finden Sie von Pädagogen und Eltern empfohlene Bilderbücher, Bücher zum Vorlesen und Selberlesen, stabile Pappbücher mit abgerundeten Ecken für die Kleinsten, Bücher zum spielerischen Lernen, Sachbücher mit interessantem Kinderwissen und Bücher die zum gemeinsamen Basteln, Kochen und Backen einladen.



Frühkindliche Mediennutzung

Warum Medienerziehung schon für Kita-Kinder wichtig ist – Ein Infoabend für Eltern

Mit Fr. Gärtner – Expertin von der Landesanstalt für Medien NRW

- -Ab wann ist der Bildschirm erlaubt? Und wie lange?
- -Wie begrenzen Eltern die Mediennutzung ihrer Kinder im mitunter stressigen Alltag?
- -Bildschirm-Spiele werden heute schon für Ein- und Zweijährige angeboten ist das sinnvoll?
- -Welche Angebote gibt es, die die kindliche Entwicklung fördern?
- -Was können Eltern tun, um ihre Kinder auf dem Weg zu einer verantwortungsvollen und selbstbestimmten Mediennutzung zu begleiten?

Antworten auf diese und ihre Fragen, gepaart mit praktischen Tipps bekommen Sie an diesem Abend von einer absoluten Fachfrau!

Termin:

Mittwoch, 19.0ktober 2023 19:30 – 21:00 Uhr



Familienzentrum Wunderblume



Anmeldungen nimmt das Familienzentrum Wunderblume unter: **05451-8994060** entgegen.



20. OKT 19-21:30 UHR

Familienzentrum Herz Jesu Kindergarten

Kirchstraße 18

Stand mieten und mitmachen

Anmeldung ab dem 20. September
- um 6:00 Uhr unter fz-puesselbueren.de



Interne Veranstaltung des Kindergartens

LATERNEN-WERKSTATT MIT ELTERN

Wir bieten Ihnen in diesem Jahr an, **gemeinsam mit Ihrem Kind**, eine Laterne zu basteln!

Dazu bieten wir unterschiedliche Termine an:

Montag, den 30.10.2023

Dienstag, den 31.10.2023

Donnerstag, den 02.11.2023

9.00 Uhr - 11.00 Uhr

und

14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Freitag, den 03.11.2023

9.00 Uhr — 11.00 Uhr

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich bis zum **20.10.2023** in die Anmeldeliste einzutragen.

Achtung: Begrenzte Platzanzahl von 10 Kindern pro Zeit!

WAKE UP AND MAKE UP IN 5 MINUTEN,

FRISCHE AUGEN- FRISCHER TEINT!

Termin: Mittwoch, den 08.11.2023

19.30 - 21.00 Uhr

Ort: Friseursalon Eismann-Falk-Reekers

Referentin: Carola und Eva vom Salon

Eismann-Falk-Reekers

Teilnehmer: Max. 6 Frauen

Hinweis: Bitte bringen Sie gerne Ihr eigenes Make-Up mit!

Interne Veranstaltung des Kindergartens

ST. MARTIN IM HAUS ST. HEDWIG

Zu einem Sing- und Spielnachmittag mit den Bewohnern des Hauses St. Hedwig sind **Kinder ab 4 Jahren** herzlich eingeladen.

Mit einem kleinen Martinsspiel und Laternenliedern möchten wir die älteren Menschen erfreuen und auch gemeinsam mit ihnen singen.

Wer eine Laterne hat, darf diese gerne mitbringen!

Termin: Donnerstag, 09.November 2022, 15.30 Uhr

Treffpunkt ist um **15.00 Uhr** am Kindergarten und ab **16.30 Uhr** können Sie Ihre Kinder ebenfalls am Kindergarten wieder abholen.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

ST. MARTIN-UMZUG



Am <u>Samstag, 11. November 2023</u> findet der alljährliche St. Martinsumzug für die Gemeinde Püsselbüren statt.

Beginn ist um 17.00 Uhr auf dem Kirchplatz.

Das Martinsspiel findet im Park des Hauses St. Hedwig statt. Anschließend werden dann am Kindergarten Martinsgänse ausgeteilt und außerdem Kinderpunsch, Glühwein und Heißwürstchen zum Kauf angeboten.

Für die Martinsgänse ist es erforderlich, vorher Gutscheine zu erwerben. Diese sind im Kindergarten erhältlich.



Interne Veranstaltung des Kindergartens

BÜCHEREI-PASS MIT ELTERN

Am Donnerstag, den **16.11.2023**, sind alle Eltern unserer angehenden Schulkinder herzlich eingeladen, mit ihrem Kind, die Bücherei zu besuchen. Im Rahmen des Bücherei-Passes kann diese erkundet werden.

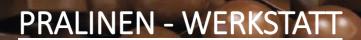
Treffpunkt: Pfarrbücherei Herz Jesu

Zu folgenden Uhrzeiten haben Sie die Möglichkeit das Angebot wahrzunehmen:

16.11.2023 von 14.00 Uhr-15.00 Uhr

16.11.2023 von 15.00 Uhr-16.00 Uhr

16.11.2023 von 16.00 Uhr-17.00 Uhr



- für Erwachsene -

Erwachsene, die Lust haben in Gemeinschaft leckere Pralinen herzustellen, sind herzlich im Familienzentrum eingeladen.

Bitte eine Dose für Pralinen mitbringen!

Termine: Freitag, den 17.11.2023

18.30 Uhr bis 22.15 Uhr

Referentin: Tanja Menger/Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 10,00 € plus Lebensmittelzulage

Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmer

WEIHNACHTSBACKEN

-für Kinder ab 6 Jahren-

Kinder, die Lust haben in Gemeinschaft leckere Plätzchen zu backen, sind herzlich im Familienzentrum eingeladen.
Im Anschluss gibt es natürlich eine leckere Kostprobe.

Bitte eine Keksdose mitbringen!

Termine: Samstag, den 18.11.2023

9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr

Referentin: Tanja Menger/ Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 6,00 € plus Lebensmittelzulage

Teilnehmerzahl: max. 10 Kinder



WEIHNACHTSBACKEN MIT GROßELTERN

-für Kindergartenkinder mit einem Großelternteil -

Kinder und Großeltern, die Lust haben in Gemeinschaft leckere Plätzchen zu backen, sind herzlich im Familienzentrum eingeladen. Im Anschluss gibt es natürlich eine leckere Kostprobe.

Bitte eine Keksdose mitbringen!

Termine: Samstag, den 18.11.2023

14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Referentin: Tanja Menger/Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 8,00 € plus Lebensmittelzulage

Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder/Großeltern









KREATIVABEND

An diesem Abend wird es kreativ im Familienzentrum.

Mit Raysin können Sie eine Krippe gießen und Kerzen mit

Transferfolie, unter Anleitung, kreativ gestalten.

Termin: Donnerstag, den 23.11.2023

19.30 Uhr-21.30 Uhr

Referentin: Kathrin Heuing/Marion Redder

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 4,00 € plus Materialzulage

(8,00 Euro -10,00 Euro)

Teilnehmerzahl: 10 Personen



WEIHNACHTSBACKEN

-für Kinder ab 6 Jahren-

Kinder, die Lust haben in Gemeinschaft leckere Plätzchen zu backen, sind herzlich im Familienzentrum eingeladen. Im Anschluss gibt es natürlich eine leckere Kostprobe.

Bitte eine Keksdose mitbringen!

Termine: Freitag, den 24.11.2023

15.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Referentin: Tanja Menger/Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 6,00 € plus Lebensmittelzulage

Teilnehmerzahl: max. 10 Kinder



WEIHNACHTSBACKEN

-für Kinder ab 4 Jahren-

Kinder, die Lust haben in Gemeinschaft leckere Plätzchen zu backen, sind herzlich im Familienzentrum eingeladen. Im Anschluss gibt es natürlich eine leckere Kostprobe.

Bitte eine Keksdose mitbringen!

Termine: Samstag, den 25.11.2023

9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr

Referentin: Tanja Menger/Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 6,00 € plus Lebensmittelzulage

Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder



WEIHNACHTSBACKEN MIT GROßELTERN

-für Kindergartenkinder mit einem Großelternteil -

Kinder und Großeltern, die Lust haben in Gemeinschaft leckere Plätzchen zu backen, sind herzlich im Familienzentrum eingeladen. Im Anschluss gibt es natürlich

Bitte eine Keksdose mitbringen!

eine leckere Kostprobe.

Termine: Samstag, den 25.11.2023

14.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Referentin: Tanja Menger/ Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 8,00 € plus Lebensmittelzulage

Teilnehmerzahl: max. 8 Kinder/Großeltern









KREATIVNACHMITTAG FÜR KINDER

IM ALTER VON 5-6 JAHREN

An diesem Nachmittag wird es kreativ im Familienzentrum.

Mit unterschiedlichen Gießformen und Raysin können Kinder tolle verschiedene Kunstwerke unter Anleitung herstellen.

Termin: 27. November 2023

14.30 Uhr-16.30 Uhr

Referentin: Kathrin Heuing/

Marion Redder

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 4,00 € plus Materialzulage

(8,00 Euro -10,00 Euro)

Teilnehmerzahl: 8 Kinder

Dezember Seite 31

PÜSSELBÜRENER WEIHNACHTSMARKT

am Familienzentrum Wunderblume



Am Freitag, den 01.12.2023 von 17:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr

Das Familienzentrum Wunderblume, das Familienzentrum Herz Jesu und der Evangelische Stephanus Kindergarten laden zum gemeinsamen Weihnachtsmarkt ein!

Angeboten werden verschiedene kleine Snacks und Getränke, weihnachtliche Dekoration und Selbstgemachtes.







Dezember Seite 32

WEIHNACHTSWERKSTATT

An diesem Tag haben Kinder im Alter ab 6 Jahren die Möglichkeit Weihnachtsgeschenke zu basteln.

Termin: Samstag, den 09.Dezember 2023

Von 9.00 Uhr-12.00 Uhr

oder von 14.00 Uhr-17.00 Uhr

Referentin: Tanja Menger/ Julius Menger

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Kosten: 6,- Euro plus Materialkosten

Teilnehmerzahl: Maximal 12 Kinder pro Kurs

Dezember Seite 33

Interne Veranstaltung des Kindergartens

ADVENTSGOTTESDIENST

Am Freitag, den <u>22. Dezember 2023</u> feiern wir um <u>11.15 Uhr</u> in der Herz Jesu Kirche einen adventlichen Gottesdienst.

Dazu laden wir alle Eltern und Kinder ganz herzlich ein. Sie dürfen Ihr Kind gerne um 11:00 Uhr im Kindergarten abholen, um dann gemeinsam in die Kirche zu gehen.

Sollten Se keine Zeit haben, gehen die Kinder mit uns in die Kirche.

Nach dem Gottesdienst beginnen die Weihnachtsferien.



Januar Seite 34

YOGA FÜR KINDER

Auf spielerische und kindgerechte Weise werden Kinder in diesem Kurs zu kleinen Yogis. In Geschichten verpackt üben wir alters- und entwicklungsentsprechend Asanas, Bewegung und Entspannung. Yoga ermöglicht Kindern:

- eine gesunde, ganzheitliche Entwicklung von Körper, Geist und Seele
- zu einem stabilen k\u00f6rperlichen und psychischen Gleichgewicht
 zu finden
- eine Verbesserung der Motorik und der Körperwahrnehmung
- Entspannung zu erlernen und einen leichteren Umgang mit

Termin: Start: Donnerstags, 11.01.2024

15.00 Uhr - 16.00 Uhr

(8 x Nachmittage)

Referentin: Daniela Hlomador

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Teilnehmerzahl: 6 Kinder im Alter von **6 - 8 Jahren**

Yoga wird immer barfuß und in bequemer Kleidung geübt. Nach Möglichkeit die letzte Mahlzeit eine Stunde vorher. Januar Seite 35



Termin: Montag, den 15.01.2024 / 19.30 Uhr

Teilnehmer: max. 20 Personen

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Referent: DRK Ibbenbüren

An diesem Abend laden wir alle Interessierten ein ihre 1.Hilfe-Kenntnisse am Kind aufzufrischen.

Fragen, wie: "Was mache ich bei Verbrennungen?" oder "Hilfe, mein Kind hat sich verschluckt?" werden an diesem Abend beantwortet und es gibt viele praktische Übungen dazu!

Januar Seite 36

"ERSTE HILFE KURS" FÜR ANGEHENDE SCHULKINDER

Termin: Dienstag, den 16.01.2024/14.30-16.30

Ort: Familienzentrum Püsselbüren

Referent: DRK Ibbenbüren

Teilnehmer: Max. 20 Kinder

Ja, richtig gelesen...dieser Kurs richtet sich an **angehende Schulkinder**. Auch Kinder können schon die Techniken der ersten Hilfe erlernen. Früh übt sich!



Februar Seite 37

Interne Veranstaltung des Kindergartens

KARNEVAL IM KINDERGARTEN

Am Donnerstag, den

08. Februar 2024,

feiern die Kinder des

Familienzentrums Püsselbüren

Karneval unter dem Motto:

Wir tauchen ab!

Karneval unter dem Meer



Förderverein Seite 38

Beitrittserklärung zum

Förderverein Familienzentrum Herz Jesu e.V.

Ich/W	'ir	
Name	:	
Vorna	me(n):	
Straß	<u>:</u> :	
PLZ, C	Ort:	
E-Mai	1:	
Telefo	on:	
	e(n) mit Wirkung ab Unterzeichnung d erverein Familienzentrum Herz Jesu e.\	ieser Erklärung meinen/unseren Beitritt zum V."
angek Mai. [reuzten Betrages. Der Betrag wird bei	lichte(n) ich mich/wir uns zur Zahlung des unten Eintritt fällig, in den Folgejahren jeweils am 01. rweisung oder Dauerauftrag auf das Konto des
IBAN:	DE50 4035 1060 0073 5261 21 BIC WI	ELADED1STF
	itgliedschaft kann von mir/uns mit eind digt werden.	er Frist von 1 Monat zum Jahresende schriftlich
0	lch/Wir zahlen jährlich 6 Euro (Mind	estbeitrag)
o	Ich/Wir zahlen jährlich 12 Euro (Beitrag 6 Euro, Spende 6 Euro)	
o	Ich/Wir zahlen jährlich 25 Euro (Beitrag 6 Euro, Spende 19 Euro)	
0	Ich/Wir zahlen jährlich Euro (Beitrag 6 Euro, Spende Euro)	
		(Zutreffendes bitte ankreuzen)
	Ort, Datum	Unterschrift

Hinweis: Auf formloses Antrag erstellen wir gerne eine Zuwendungsbestätigung aus.

- Caritasverband, Ibbenbüren
- Jugendamt Ibbenbüren
- Familienbildungsstätte Ibbenbüren
- Ev. Jugendhilfe Münsterland e. V.
- Frühförderung / DRK, Ibbenbüren
- Kindertagespflege / SkF, Ibbenbüren
- Volkshochschule, Ibbenbüren
- Haus St. Hedwig, Püsselbüren
- Kolping Familie, Püsselbüren
- Sportverein / SWE, Püsselbüren
- Ludgeri Schule / Püsselbüren
- Praxis Worthuis, Hörstel
- Edu Kinestetik / Ruth Lüttel, Hörstel
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Stephanus Kindergarten, Püsselbüren
- Werbegemeinschaft , Püsselbüren
- Zahnarzt Dr. Hügelmeyer, Püsselbüren
- Förderverein Familienzentrum Herz Jesu e.V.
- Familienzentrum Wunderblume, Püsselbüren

Anschrift-Telefon-Mail



Familienzentrum Püsselbüren Katholische Kindertageseinrichtung Herz Jesu

Kirchstr. 18

49479 Ibbenbüren

Leiterin: Anne Schmitwilken

<u>Träger:</u>

Katholische Kirchengemeinde St.Mauritius Alte Nordstraße 2 49477 Ibbenbüren

Telefon: 05451-4994676



E-Mail: kita.herzjesu-puesselbueren@bistum-muenster.de

Internet: www.kitas-ibb.de